



Целеустремлённость

Задумайся!



Прочитай рассказ – «Решение».

Решение

Друзья Миша и Саша решили стать знаменитыми путешественниками и объехать на корабле вокруг земного шара. Но, чтобы общаться с жителями разных стран, надо знать языки. И ребята решили начать с английского языка. Они договорились, что каждый день после уроков один час будут заниматься изучением языка.

Ребята исправно выполняли свой договор, но однажды во время занятий друзья увидели, как за окном хлопьями повалил первый снег. Мальчики выглянули в окно и увидели, что все их приятели весело играют в снежки. Миша оделся и стал звать Сашу присоединиться к одноклассникам, т.к. первый снег быстро тает. Но Саша напомнил другу, что до конца занятия осталось еще 15 минут, а потом можно и поиграть.



Подумай, а как бы ты поступил в этой ситуации? Напиши.

Должен ли быть человек целеустремлённым?

Мы попытаемся ответить на этот вопрос в конце занятия.



Информационная копилка



Целеустремлённость – это способность человека направить все свои действия для достижения поставленной цели.

Целеустремлённый человек – это человек, имеющий ясную и определённую цель, и стремящийся к её достижению.



Прочитай стихотворение Анатолия Бубеля

*Идет человек вперед,
Его никто не ждет*

*Овраг пройдет и брод
Идет человек вперед,*

*Идет всегда вперед
С дороги не свернет*

*Идет сквозь дождь и град,
Не повернет назад.*

*Ведь цель его зовет!
Когда есть цель- вперед!*



Перед тобой список слов. Одно из них является названием этого стихотворения. Выбери и объясни свой выбор?

Упорство, настойчивость, упрямство, целеустремленность, отвага, смелость, выносливость.

Видео калейдоскоп



*Посмотри отрывок из мультфильма,
который называется «Как утенок-музыкант
стал футболистом»*



Ответ на вопросы:

1. Что я увидел?

2. Что я понял?

3. Что я чувствовал?

4. Совпадает ли мое мнение с мнением моих одноклассников?

Выбор пути





Перед тобой несколько пословиц. Подчеркни те, которые относятся к сегодняшней теме:

«Жизнь дана на добрые дела.» Русская пословица

“Усердная мышь и доску прогрызет.” Русская пословица

«Не ножа бойся — языка». Русская пословица

“И высокая гора рухнет, если ее подкапывать каждый день.” Французская пословица

“Как ни высока гора, не отступай: пойдешь – перейдешь.” Армянская пословица

«Слов много, а дела мало». Английская пословица

Палитра эмоций



Прочитай, как достиг своей цели великий полководец А.В. Суворов

Он в детстве был хилым, малорослым, болезненным. Но очень хотел стать полководцем. Мальчик составил программу самовоспитания: занимался физическими упражнениями, закалял себя, даже зимой ходил в легкой одежде, обливался холодной водой, бегал по снегу. Это сделало его выносливым и сильным.

Он много внимания уделял своему образованию: выучил 8 языков, много читал, сам писал стихи, проштудировал все книги по военному искусству и военным наукам. Он начинал службу с самых нижних чинов и воспринимал ее как тренировку в умении подчиняться и добросовестно выполнять свои обязанности. Дежурства, караулы, военные упражнения, трудные поручения - все это он выполнял охотно, никогда не сваливая на солдат свои обязанности, как это делали другие военнослужащие-дворяне. Наоборот, он сам добровольно подменял на дежурствах своих товарищей... В результате Суворов стал не только великим полководцем, но и создал армию, которая не потерпела ни одного поражения.

Запиши, какие препятствия пришлось преодолевать А.В. Суворову?



Попробуйте составить советы «Как стать целеустремлённой личностью»

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____



Должен ли быть человек целеустремлённым?

Мы можем теперь ответить на этот вопрос?



Хочешь узнать, являешься ли ты целеустремленным человеком? Тогда ответь на вопросы теста.

«Целеустремленный ли ты человек?»

- Какие из следующих качеств, по твоему мнению, соответствуют твоему характеру?
 - Умен(на) и общителен(на). (3 балла)
 - Робок(а), застенчив(а), сдержан(а). (0)
 - Всегда душа и центр компании. (6)
- Часто ли твои друзья обращаются к тебе за добрым советом и просят тебя помочь им?
 - Постоянно! Я всех выслушаю. (0)
 - Нет! Потому что я и сам(а) редко прошу других о помощи. (6)
 - Друзья ценят мое мнение. (3)
- Не всегда дружба бывает взаимной. Как ты поступишь, если при попытке подружиться получишь отпор?
 - Я всегда найду способ, как взять любую "трудную мишень". (6)
 - Со слезами на глазах отступлю. (0)
 - Предприму еще одну попытку. (3)
- Ваш классный руководитель вдруг запретил устраивать уже запланированную дискотеку. Что ты будешь делать?
 - Вздохну и смирюсь. (0)
 - Поддержу ребят, которые хотят договориться с учителем. (3)
 - Возглавлю переговоры с учителем! (6)
- Что ты думаешь о людях, которых невозможно переспорить, и как ты себя с ними ведешь?
 - Я общаюсь со спокойными людьми. (0)
 - Уважаю тех, кто отстаивает свое мнение, и отношу себя к их числу. (6)
 - Выскажу свое мнение, но переубеждать не буду. (3)
- Ты мечтаешь, чтобы тебе купили дорогую вещь. Что ты сделаешь?
 - Попрошу купить родителей на день рождения. (3)
 - Буду очень хорошо учиться, чтобы заслужить подарок. (6)
 - Смирюсь с тем, что у меня никогда не будет этой вещи. (0)
- У тебя свободное время. Чем ты займешься?
 - Буду смотреть телевизор. (0)
 - Приглашу к себе друзей! (6)
 - Сам пойду в гости к другу. (3)
- У каждого человека в жизни есть свой девиз. Попробуй выбрать фразу, которая стала бы твоим девизом?
 - Вижу цель, иду вперед, не вижу препятствий! (6)
 - Тише едешь - дальше будешь! (0)
 - Сделал дело - гуляй смело! (3)



Аутотренинг – это специальные приемы самовнушения, с помощью которых человек

может внушить себе все что угодно. Таким образом, можно менять черты характера и привычки. С научной точки зрения подобное явление иногда называют самогипнозом. Сила такого внушения огромна и по степени воздействия сравнима с лучшими лекарствами.

Запомни фразы для самовнушения, которые помогут вам стать увереннее в себе и достичь поставленной цели.

- Я найду способ решения проблемы
- Я смогу сделать это дело
- У меня получится
- Я уверен в своих силах
- Неудача меня не испугает
- Я достигну успеха



Дай совет мальчикам, как нужно поступить в сложившейся ситуации?

Мальчикам нужно

Перед тобой главное правило целеустремленного человека. Если ты ежедневно будешь следовать ему, то обязательно достигнешь своей цели:

«Сегодня я буду действовать целеустремленно. Я определю для себя, что я делаю и зачем. Из многих дел, я выберу то, что для меня важно и обязательно доведу свою работу до конца».