



Общительность

Задумайся!



Прочитай историю и попробуй ответить на вопрос.

В одну из школ в 4 класс в середине учебного года пришли два новеньких ученика Коля и Лена. Коля быстро нашёл друзей, его пригласили на день рождения, выбрали в команду КВН от класса. А Лена всё время была одна, часто стояла в сторонке, читала книжку или просто скучала.

Подумай и ответь, почему Коле было комфортно, а Лене не нравилось ходить в школу?

Что надо сделать, чтобы с удовольствием ходить в школу?

Ты попробуешь ответить на этот вопрос в конце занятия.



Информационная копилка



Общительность - коммуникабельность, компанейски, контактность, незамкнутость, разговорчивость, способность к общению, к контактам.

Из словаря Ожегова: **Общительный** - легко вступающий в общение с другими, не замкнутый.

Писатель Антуан де Сент-Экзюпери написал: «Единственная настоящая роскошь — это роскошь человеческого общения»

Общение - это взаимодействие двух или более людей, состоящее в обмене между ними познавательной или эмоциональной информацией, опытом, знаниями, умениями, навыками.

Прочитай антонимы к слову «общительность» – необщительность, замкнутость, стеснительность.



Подумай и ответь на вопрос, надо ли человеку уметь общаться?

Видеокалейдоскоп



Посмотри мультфильм «Барбоскины. Опыт общения» (49 серия). Подумай, какой вывод сделали его герои?



Выбор пути



Общительные люди чаще более успешны: они быстрее начинают дружить в новом классе, им проще познакомиться на улице, им не так сложно удачно предьявить себя на собеседовании при приеме на работу, им открыто большее число профессий. Согласно исследованиям, общительность помогает избавиться от стрессов и плохого настроения, позволяет завоевать уважение окружающих людей к себе и своей точке зрения. Это возможность отстоять свою честь без конфликтов и споров.



А ты считаешь себя общительным человеком? Давай проверим. Ответь на все вопросы, выбрав один из предложенных вариантов:

1. К Тебе за помощью обратился одноклассник, с которым у тебя не самые лучшие отношения. Ты согласишься ему помочь?

Да — 1 балл. Нет — 0 баллов.

2. Нравится ли Тебе отдыхать в летнем лагере?

Да — 1. Нет — 0.

3. Ты любишь ходить на праздники?

Да — 1. Нет — 0.

4. Легко ли Ты знакомишься во время отдыха?

Да — 1. Нет — 0.

5. Ты всегда рад неожиданной встрече с другом?

Да — 1. Нет — 0.

6. Начинал ли Ты когда-нибудь разговор с незнакомым сверстником ?

Да — 1. Нет — 0.

7. Ты всегда рад гостям?

Да — 1. Нет — 0.

8. Много ли у Тебя друзей?

Да — 1. Нет — 0.

9. Хочешь ли Ты, чтобы каждый выходной у Тебя был праздник?

Да — 1. Нет — 0.

10. Хочешь ты участвовать в конкурсах?

Да — 1. Нет — 0.

11. Согласен ли Ты с тем, что главное — не победа, а участие?

Да — 1. Нет — 0.

12. Ты больше любишь общаться с людьми, чем играть с компьютером?

Да — 1. Нет — 0.

13. Нравится ли Тебе кому-нибудь помогать?

Да — 1. Нет — 0.

14. Ты ешь в гостях то, что предложат, даже если оно не очень вкусное?

Да — 1. Нет — 0.

15. Ты поздравляешь с праздниками своих родных и друзей?

Да — 1. Нет — 0.

16. Есть ли такая компания, в которой все хотят с Тобой общаться?

Да — 1. Нет — 0.

17. Ты любишь новые знакомства?

Да — 1. Нет — 0.

18. Ты чувствуешь себя уверенно в любой компании?

Да — 1. Нет — 0.

19. Ты любишь играть с маленькими детьми?

Да — 1. Нет — 0.

20. Что Тебе легче: А: написать письмо, Б: позвонить?

А — 0. Б — 1.

21. Ты легко находишь новых друзей?

Да — 1. Нет — 0.

22. Приходилось ли Тебе делать вид, будто Тебя нет дома?

Да — 0. Нет — 1.

23. К Тебе часто заходят или звонят друзья?

Да — 1. Нет — 0.

24. Тебя беспокоит то, «что подумают другие»?

Да — 1. Нет — 0.

Подсчитай набранные баллы и запиши результат _____

Палитра эмоций



Прочитай сказку и ответь на вопросы.

Почему одному плохо

Трое маленьких детей было у родителей да одна старшая дочка — помощница. С утра до вечера она нянчилась с младшими детьми: кормила, утешала, умывала.

Вечером, когда малыши засыпали, девочка маме помогала все постирать да прибрать.

Однажды пошла девочка за водой на речку и нашла в воде чей-то посох. Вытащила она посох из речки и видит: бабушка по берегу идет.

— Бабушка, не ваш ли это посох? — спросила девочка.

Схватила бабушка посох, обрадовалась:

— Это мой волшебный посох. За то, что нашла его, я тебя награжу. Говори, чего хочешь?

— Больше всего я хочу отдохнуть денек, — ответила девочка.

— Можешь отдыхать, сколько хочешь. Мой волшебный посох любое желание исполнит.

— Это хорошо, — обрадовалась девочка, — но кто меня кормить будет?

— Об этом не беспокойся, — сказала бабушка и взмахнула посохом.

Все закружилось перед глазами девочки, и оказалась она в замке дивной красоты. В каждой комнате замка были невидимые слуги, которые поили, кормили, умывали и одевали девочку. Вокруг замка не было никого, только птицы пели в саду.

День прошел, второй прошел...



Как ты думаешь, что было дальше? Предположи. Продолжи читать.

Заскучала девочка, да так, что совсем не в радость все вокруг стало, и заплакала:

— Я хочу домой. Там, наверное, без моей помощи пропадают.

— Если домой вернешься, до конца жизни работать будешь без отдыха, — прозвучал чей-то голос.

— Ну и пусть. **В одиночестве человеку и рай — не рай,** — сказала девочка.

В тот же миг оказалась она дома. Братья и сестренки к ней бросились. Один - кушать просит, другой - попить, третий - поиграть, а девочка и рада.



Как ты думаешь, почему девочка не осталась в чудесном замке, хотя колдунья сказала ей, что она будет работать до конца жизни без отдыха, если уйдет? Попробуй ответить на следующие вопросы: Согласился бы ты жить на райском острове в одиночестве? Почему человеку одному плохо, даже если у него все есть? Может ли человек чувствовать себя одиноким, если он живет в большом городе?

Решаем вместе



Что надо сделать, чтобы с удовольствием ходить в школу?



Мы можем теперь ответить на этот вопрос?



Что вы посоветуете Лене, чтобы ей тоже нравилось ходить в школу?

Выбери советы для Лены, или напиши свои:

- Надо уметь слушать собеседника
- Учись говорить красиво
- Много читай, слушай развивающие программы, расширь свой кругозор
- Разговаривай дружелюбно, улыбайся
- Учись первым подходить к человеку, с которым ты хочешь общаться
- Выработывай привычку общаться, не стой в стороне
- Тему для разговора можешь выбрать любую
- Тренируйся общению перед зеркалом
- Учись красиво писать в тетради

Умение общаться с людьми является одним из самых важных и жизненно необходимых качеств для любого человека. Никто не хочет быть одиноким.